



**Сводный режим организации жизнедеятельности детей в МБДОУ «ДС №93 «Капитошка» на 2024-2025 учебный год**

Содержание деятельности	1 младшие (2-3 года)	2 младшие (3-4 года)		Средние (4-5 лет)		Старшие (5-6 лет)		Подготовительные (6-7 лет)		Характер деятельности
	Время/ Длительность									
Прием детей, осмотр, игры, инд. работа с детьми по плану воспитателя, утренняя гимнастика	7.00 - 8.30	7.00 - 8.20	30 мин	7.00 - 8.25	30 мин	7.00 - 8.30	30 мин	7.00 - 8.30	30 мин	Взаимодействие с семьями
			50 мин		55 мин		60 мин		60 мин	
Подготовка к завтраку	8.20 – 8.30	8.20 - 8.30	10 мин	8.25 - 8.35	10 мин	8.30 - 8.40	10 мин	8.30 - 8.40	10 мин	СОДвРМ, СД
Завтрак	8.30 - 9.00	8.30 - 8.50	20 мин	8.35 - 8.55	20 мин	8.40 - 8.55	15 мин	8.40 - 8.55	15 мин	
Игры	9.00 – 9.30	8.50 - 9.00	10 мин	8.55 - 9.00	5 мин	8.55 - 9.00	5 мин	8.55 - 9.00	5 мин	СД
Занимательная деятельность, игры	9.30 – 9.40 9.50 – 10.00	9.00- 9.15	15 мин	9.00 - 9.50	40 мин	9.00 - 10.00	50 мин	9.00 - 10.10	60 мин	НОД, СД
			10 мин		10 мин		10 мин			
Игры		9.15- 10.00	45 мин	9.50 - 10.10	20 мин	10.00 - 10.15	15 мин	10.10 - 10.20	10 мин	СД
Второй завтрак	10.00- 10.15	10.05- 10.20	15 мин	10.10 - 10.25	15 мин	10.15 - 10.30	15 мин	10.20 - 10.35	15 мин	
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.15 – 11.30	10.15 - 12.00	1 ч 45 мин	10.25 - 12.10	1 ч 45 мин	10.30 - 12.20	1 ч 50 мин	10.35 - 12.30	1 ч 55 мин	СОДвРМ, СД
Подготовка к обеду	11.30 – 11.50	12.00 - 12.10	10 мин	12.10 - 12.20	10 мин	12.20 - 12.30	10 мин	12.30 - 12.40	10 мин	СОДвРМ, СД
Обед	11.50 – 12.30	12.10 - 12.35	25 мин	12.20 - 12.45	25 мин	12.30 - 12.55	25 мин	12.40 - 13.05	25 мин	
Подготовка ко сну	12.30 – 12.40	12.35 - 12.45	10 мин	12.45 - 12.55	10 мин	12.55 - 13.00	5 мин	13.05 - 13.10	5 мин	СОДвРМ

Сон	12.40 – 15.00	12.45 - 15.00	2 ч 15 мин	12.55 – 15.00	2 ч 05 мин	13.00 - 15.00	2 ч 00 мин	13.10 - 15.00	2 ч 00 мин	
Постепенный подъем, Гигиенические и оздоровительные процедуры, вечерняя гимнастика	15.00 – 15.30	15.00 - 15.30	30 мин	15.00 – 15.30	30 мин	15.00 - 15.30	30 мин	15.00 - 15.30	30 мин	СОДвРМ
Занимательная деятельность	16.00 – 16.10 16.20 – 16.30	15.30 - 15.45	15 мин	15.30 - 15.50	20 мин	15.30 - 15.55	25 мин	15.40 - 16.10	30 мин	НОД
Игры	15.30 – 16.00	15.45 - 16.05	20 мин	15.50 – 16.10	20 мин	15.55 – 16.15	20 мин	16.10 – 16.20	10 мин	СД
Подготовка к ужину	15	16.05 - 16.10	5 мин	16.10 – 16.15	5 мин	16.15 - 16.20	5 мин	16.20 - 16.25	5 мин	СОДвРМ, СД
Ужин		16.10-16.35	25 мин	16.15-16.40	25 мин	16.20-16.45	25 мин	16.25 -16.50	25 мин	
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой		16.35 - 19.00	2 ч 25 мин	16.40 - 19.00	2 ч 20 мин	16.45 - 19.00	2 ч 15 мин	16.50 - 19.00	2 ч 10 мин	СОДвРМ, СД
			30 мин		30 мин		30 мин		30 мин	Взаимодействи е с семьями
<b>ИТОГО</b>			<b>30 мин (45 мин - 1 раз в неделю)</b>		<b>40 мин (60 мин- 2 раза в неделю)</b>		<b>1 ч 15 мин</b>		<b>1 ч 30 мин (2 ч 00 мин – 2 раза в неделю)</b>	<b>ОД – образовательная деятельность</b>
			<b>3 ч 50 мин (3 ч 35 мин - 1 раз в неделю)</b>		<b>3 ч 50 мин (3 ч 30 мин – 2 раза в неделю)</b>		<b>3 ч 25 мин</b>		<b>3 ч 10 мин (2ч 40 мин – 2 раза в неделю)</b>	<b>СОДвРМ – совместная организованная деятельность в режимных моментах</b>
			<b>1 час</b>		<b>1 час</b>		<b>1 час</b>		<b>1 час</b>	<b>Взаимодействие с семьей</b>
			<b>3 часа</b>		<b>3 часа</b>		<b>3 часа</b>		<b>3 часа</b>	<b>СД – самостоятельная деятельность</b>
			<b>8 ч 20 мин 69%</b>		<b>8 часов 30 мин 71%</b>		<b>8 ч 40 мин 72%</b>		<b>8 ч 40 мин 72%</b>	<b>Время на реализацию программы</b>